

INDICE GENERALE

- 17 **Prefazione alla seconda edizione**
- 19 **Prefazione alla prima edizione**
- 21 **Premessa**
- 31 **Schede delle analisi cliniche**
- 33 **Modalità di uso del manuale**
- 35 Acetilcolinesterasi
- 36 Acidi grassi liberi
- 37 Acido lattico
- 38 Alanina amminotransferasi
- 41 Albumina
- 43 Albumina in tracce (microalbumina)
- 44 Alcol etilico
- 45 Aldolasi
- 46 Aldosterone
- 48 Alfa-1-Antitripsina
- 49 Alfa-1-Antitripsina fecale
- 50 Alfa-1-fetoproteina
- 52 Alfa-1-glicoproteina acida
- 53 Alfa-1-lipoproteine
- 56 Alfa-amilasi
- 58 Antiocoagulante lupico
- 59 Anticorpi anti cardioplipina
- 60 Anticorpi anti citoplasma dei neutrofilii
- 61 Anticorpi anti decarbossilasi dell'acido glutammico
- 62 Anticorpi anti DNA nativo
- 63 Anticorpi anti endomisio
- 64 Anticorpi anti ganglioside
- 65 Anticorpi anti gliadina
- 66 Anticorpi anti glicoproteina associata alla mielina
- 66 Anticorpi anti Helicobacter Pylori
- 68 Anticorpi anti mitocondrio
- 69 Anticorpi anti muscolo liscio
- 70 Anticorpi anti nucleo
- 71 Anticorpi anti parietale gastrica
- 72 Anticorpi anti perossidasi tiroidea

- 73 Anticorpi anti recettori acetilcolina
- 74 Anticorpi anti tireoglobulina
- 75 Anticorpi anti transglutamminasi
- 76 Anticorpi e antigeni dell'epatite
- 81 Antigene carcinoembrionale
- 83 Antigene polipeptidico tessutale
- 84 Antigene prostatico specifico
- 85 Antigene prostatico specifico libero
- 86 Antitrombina III
- 88 Apolipoproteina A-1
- 90 Apolipoproteina B-100
- 91 Aptoglobina
- 93 Aspartato amminotransferasi
- 95 Assetto emoglobinico
- 96 Beta-lipoproteine
- 98 Bilirubina
- 101 CA 19-9
- 102 CA 125
- 103 Calcio
- 106 Calcitonina
- 107 Catecolammine
- 111 Ceruloplasmina
- 112 17-Chetosteroidi
- 114 Cloruro
- 116 Colesterolo delle lipoproteine a bassa densità
- 118 Colesterolo delle lipoproteine ad elevata densità
- 119 Colesterolo totale
- 122 Colinesterasi
- 124 Colture per infezioni batteriche
- 126 Cortisolo
- 129 Cortisolo libero
- 130 Creatina chinasi
- 132 Creatinina
- 136 Crioglobuline
- 137 Deidroepiandrosterone solfato
- 138 D- dimero
- 139 Desossipiridinolina
- 140 Ematocrito
- 142 Emoglobina A2
- 143 Emoglobina fetale
- 144 Emoglobina glicata
- 145 Emoglobina totale
- 147 Eritrociti
- 150 Esame standard dell'urina
- 154 17- β -estradiolo

- 157 Estriolo
- 158 Farmaci (carbamazepina, difenilidantoina, digossina, fenobarbital, salicilato, valproato)
- 160 Fattore reumatoide
- 162 Fattori del complemento
- 164 Fattori della coagulazione (tempo di protrombina, di trombina e di tromboplastina parziale attivata)
- 169 Ferritina
- 171 Ferro
- 173 Fibrinogeno
- 174 Follitropina
- 176 Fosfatasi acida prostatica
- 177 Fosfatasi alcalina
- 180 Fosfato inorganico
- 183 Fragilità osmotica
- 184 Fruttosammina
- 185 Gamma-glutammitransferasi
- 186 Globuline
- 187 Glucagone
- 188 Glucosio, basale
- 195 Glucosio, post prandiale
- 197 Glucosio, prova da carico orale
- 200 Glutammato deidrogenasi
- 201 Gonadotropina corionica, subunità beta
- 203 Helicobacter pylori
- 204 5-Idrossiindolilacetato
- 205 4-Idrossi-3-metossifenilacetato
- 206 4-Idrossi-3-metossimandelato
- 208 Idrossiprolina
- 209 Immunoglobuline
- 211 Immunoglobuline E, allergeni specifiche
- 212 Insulina
- 217 Istamina
- 218 Lattodeidrogenasi
- 220 Lattogeno placentare
- 221 Leucociti
- 223 Leucociti, conteggio differenziale
- 225 Lipasi
- 228 Lipoproteina (a)
- 229 Luteotropina
- 231 Magnesio
- 233 Malondialdeide
- 234 Marcatori tumorali
- 235 Melatonina
- 236 Metanefrine e normetanefrine

- 237 Mononucleosi infettiva, prove sierologiche
- 238 Neopterina
- 239 Numero di dibucaina
- 240 Omocisteina
- 241 Ossalato
- 242 Osteocalcina
- 243 Paratormone
- 245 pCO₂, pH
- 247 Piastrine
- 249 Potassio
- 251 Pre-beta-lipoproteine
- 255 Progesterone
- 257 Prolattina
- 259 Proteina C reattiva
- 260 Proteine totali e frazionate
- 262 Rame
- 263 Renina
- 265 Reticolociti
- 266 Rosolia, prove sierologiche
- 267 Sangue
- 268 Serotonina
- 269 Sodio
- 272 Somatostatina
- 274 Somatotropo
- 276 Testosterone
- 279 Tireotropina
- 281 Tiroxina totale e libera
- 284 Titolo antistreptolisinico
- 285 Toxoplasmosi, prove sierologiche
- 286 Transferrina
- 288 Trigliceridi
- 290 Triiodotironina
- 292 Troponina I
- 293 Urato
- 296 Urea
- 298 Urea breath test
- 299 Velocità di eritrosedimentazione
- 300 Velocità di filtrazione glomerulare
- 302 Vitamina A
- 304 Vitamina C
- 306 Vitamina E
- 308 Volume cellulare medio

- 309 **Dietologia pratica**
- 311 Premessa

- 311 Peso corporeo desiderabile e sua determinazione
- 317 Esempi di determinazione del peso corporeo desiderabile e sua comparazione con quello reale
- 332 Nuovo concetto di peso corporeo desiderabile
- 332 Metodi per calcolare il fabbisogno energetico medio complessivo giornaliero individuale
- 339 Corretto significato di alcuni termini e concetti in dietologia
- 341 Suddivisione schematica degli alimenti in gruppi
- 342 Distribuzione ottimale dei principi alimentari energetici nella dieta di soggetti adulti sani in normopeso
- 347 Livelli raccomandati di assunzione giornaliera di vitamine, macro e oligoelementi e di liquidi
- 349 Valori consigliati di alcuni rapporti alimentari
- 350 Varietà, stagionalità ed equilibrio della dieta
- 351 Diversa regolazione da parte dell'organismo del bilancio giornaliero ingestione-ossidazione dei principi alimentari energetici contenuti nel cibo introdotto: conseguenze pratiche
- 352 Sequenze da rispettare nella formulazione di una dieta
- 352 Esempio di quantificazione degli alimenti prescritti nella giornata
- 353 Modello aperto di dieta ipoenergetica giornaliera: sua adattabilità
- 355 Esempio di dieta ipoenergetica
- 358 Alimenti alcalinizzanti e acidificanti
- 358 Raccomandazioni per la formulazione di diete a ridotto contenuto di sodio
- 360 Capacità media di alcuni contenitori; pesi e misure indicativi di vari alimenti
- 362 Rappresentazioni grafiche di alcuni modelli alimentari salutistici proposti a livello internazionale

- 365 Linee guida di dietoterapia**
- 365 Premessa
- 365 Prescrizione dietetica nelle anemie
- 368 Prescrizione dietetica nelle epatopatie croniche
- 372 Prescrizione dietetica in alcune gastroenteropatie
- 379 Prescrizione dietetica nel diabete
- 382 Prescrizione dietetica nella pancreatite cronica
- 383 Prescrizione dietetica nelle iperlipoproteinemie
- 390 Prescrizione dietetica nell'infarto miocardico pregresso
- 391 Prescrizione dietetica nella iperuricemia e gotta
- 393 Prescrizione dietetica in alcune nefropatie

- 399 Appendice**
- 401 Dispendio energetico da metabolismo basale
- 407 Dispendio energetico da azione dinamica specifica (A.D.S.)
- 407 Dispendio energetico da utilizzazione degli alimenti
- 407 L.A.R.N. e loro corretta interpretazione
- 410 Porzioni standard

- 410 Linee guida per una sana alimentazione italiana: come comportarsi
- 413 Indice glicemico degli alimenti e carico glicemico della dieta
- 418 Quantità di alimenti prevalentemente glucidici con lo stesso contenuto di carboidrati disponibili di varie quantità di pasta alimentare
- 418 Punteggio dietetico di un alimento (o indice di aterogenicità)
- 419 Potere dolcificante di carboidrati alimentari e di altri composti
- 420 Pesi desiderabili di individui in età adulta-senile, distinti per sesso
- 422 Dispendio energetico per alcune comuni attività
- 422 Dispendio energetico per alcune attività professionali
- 423 Dispendio energetico per alcune attività ricreative
- 423 Dispendio energetico per alcune attività sportive
- 424 Valori raccomandati di assunzione giornaliera di proteine per la popolazione italiana

- 425 **Composizione bromatologica dei vari alimenti in:**
- 425 acidi grassi monoinsaturi
- 426 acidi grassi poliinsaturi
- 427 acidi grassi poliinsaturi (serie ω 3)
- 428 acidi grassi saturi
- 429 acido folico
- 429 acido ossalico
- 430 calcio
- 431 carboidrati solubili (frutta)
- 432 caroteni
- 433 colesterolo
- 434 ferro
- 436 fibra totale
- 437 fibra solubile (verdure, ortaggi, legumi e frutta)
- 438 fosforo
- 440 fruttosio
- 441 magnesio
- 442 potassio
- 443 purine
- 444 sodio
- 445 vitamina A
- 446 vitamina B12
- 447 vitamina C
- 448 vitamina E
- 449 zinco
- 450 Valore energetico (kcal e kJ), composizione chimica ed aterogenicità degli alimenti raggruppati in varie classi
- 461 Valore nutritivo di alcuni alimenti
- 462 Valori normali delle pressioni arteriose sistolica e diastolica
- 462 Livelli dei principali prodotti di alterazione di oli e grassi in seguito a processi di raffinazione e frittura prolungata

- 463 Stabilità di nutrienti in condizioni diverse
- 464 Coefficienti di digeribilità di alcuni oli
- 464 Escrezione urinaria giornaliera di composti azotati
- 464 Principali prodotti fisiologicamente importanti del metabolismo di alcuni amminoacidi
- 403 Figura A.1. Nomogramma per la determinazione della superficie cutanea del bambino
- 404 Figura A.2. Nomogramma per la determinazione della superficie cutanea dell'adulto
- 409 Figura A.3. Distribuzione gaussiana del fabbisogno di un nutriente in un gruppo omogeneo di popolazione
- 413 Figura A.4. Determinazione dell'indice glicemico
- 468 Figura A.5. Misure per la determinazione dell'indice schelico (I.S.)
- 469 Figura A.6. Distribuzione del tessuto adiposo in soggetti di sesso femminile
- 470 Figura A.7. Istruzioni per la misura della circonferenza addominale (secondo il protocollo NHAMES III)
- 471 Figura A.8. Nomogramma per il calcolo dell'indice di massa corporea (IMC)
- 472 Figura A.9. Curve da carico orale di glucosio
- 473 Figura A.10. Diagramma generale del metabolismo proteico
- 473 Figura A.11. Diagramma del catabolismo degli amminoacidi
- 474 Figura A.12. Schema della sintesi proteica
- 476 Figura A.13. Meccanismo d'azione della lipoproteinlipasi
- 477 Figura A.14. Produzione di calore da parte degli adipociti bruni, in seguito a stimolazione adrenergica
- 478 Figura A.15. Rapporto tra indice di massa corporea (I.M.C.) e rischio di mortalità
- 479 Figura A.16. Curve dei percentili del BMI (IMC) per le femmine in età evolutiva
- 480 Figura A.17. Curve dei percentili del BMI (IMC) per i maschi in età evolutiva
- 481 Figura A.18. Curve di crescita staturale di Tanner-Whitehouse per femmine
- 482 Figura A.19. Curve di crescita ponderale di Tanner-Whitehouse per femmine
- 483 Figura A.20. Velocità di crescita staturale di Tanner-Whitehouse per femmine
- 484 Figura A.21. Curve di crescita staturale di Tanner-Whitehouse per maschi
- 485 Figura A.22. Curve di crescita ponderale di Tanner-Whitehouse per maschi
- 486 Figura A.23. Velocità di crescita staturale di Tanner-Whitehouse per maschi

Tablette effetti farmacologici collaterali

- 465 Farmaci colestatici
- 466 Farmaci che possono causare danni epatocellulari
- 467 Farmaci che possono causare emolisi

487 Riferimenti bibliografici

489 Indice Analitico