

PRESENTAZIONE

L'iniziativa di dare alle stampe questo testo che, in forma sintetica e piana, presenta i principi generali dell'epidemiologia e della prevenzione assieme ad altri contenuti dell'Igiene più strettamente attinenti al corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, è nata dal desiderio di offrire agli studenti un agile supporto per lo studio individuale, oltre a voler contribuire a meglio definire il ruolo delle discipline igienistiche nel contesto del curriculum formativo di questo corso di laurea. Ciò ci sembra importante, considerato che le classi di laurea universitaria e di lauree specialistiche del corso stesso hanno l'obiettivo di formare laureati con varie competenze nell'area delle scienze motorie e sportive, per rispondere ad una richiesta sempre più ampia del sistema produttivo e sociale ed in particolare dei servizi alla persona.

Lo sport in generale, e quello agonistico in particolare, hanno avuto uno sviluppo notevole negli ultimi anni, ma vi è anche un interesse crescente per i riflessi positivi e negativi delle attività motorie sulla salute, particolarmente dei giovani e degli anziani. Inoltre, l'opinione pubblica è sempre più convinta dell'apporto alla socializzazione che le attività ludiche possono dare in ambienti urbani alienanti e della necessità di una larga diffusione nel territorio di strutture pubbliche e private per la riabilitazione delle funzioni motorie, per lo sport e per il turismo, correttamente gestite anche per quel che riguarda i problemi di ordine igienico.

La Commissione europea ha proposto di dichiarare il 2004 anno europeo dell'istruzione attraverso lo sport. L'anno, che coincide con i giochi olimpici ad Atene, è contrassegnato da iniziative comunitarie e nazionali che hanno lo scopo di incoraggiare una cooperazione durevole fra Istituzioni a carattere formativo (Scuole, Università) ed organizzazioni sportive. Nell'ambito di queste iniziative uno degli obiettivi indicati è quello di incoraggiare il settore dell'istruzione e le organizzazioni sportive a lavorare insieme per

sfruttare meglio il valore educativo e sociale dello sport. Questo obiettivo collima con uno degli obiettivi prioritari dell'Unione Europea, che mira alla difesa ed al potenziamento della salute dei cittadini attraverso le attività motorie e sportive.

Per tutti questi motivi, riteniamo che l'apprendimento dei principi e dei metodi per la tutela e per la promozione della salute attraverso lo studio dell'Igiene e delle altre discipline che ad essa fanno capo sia fondamentale per la formazione culturale e professionale dei laureati dei corsi triennali e specialistici che preparano alle varie applicazioni nell'ambito delle attività motorie e sportive.

Il manuale ha, come capitoli iniziali, un glossario, che spiega il significato dei principali termini utilizzati nella trattazione, e brevi informazioni sull'organizzazione della classe di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e delle classi di lauree specialistiche ad essa collegate. Seguono cinque parti che espongono concetti generali di Igiene e presentano aspetti applicativi, con particolare riferimento alla medicina preventiva, riabilitativa e sociale, all'igiene dell'età evolutiva e della scuola, alle norme di prevenzione e di controllo di malattie ed affezioni rilevanti nell'ambito dell'educazione fisica e delle attività sportive e ricreative, ad alcuni aspetti della medicina di comunità relativi all'importanza delle attività motorie, sportive e ricreative per la promozione della salute nelle varie età.

Ogni capitolo presenta, all'inizio, gli obiettivi che si propone di raggiungere e, alla fine, degli esercizi per l'autovalutazione dell'apprendimento. Gli esercizi sono proposti come esempi di domande e di situazioni relative agli argomenti dei singoli capitoli e non coprono l'intero contenuto di ciascuno di essi; pertanto, la loro soluzione non deve essere considerata dallo studente come prova di una completa preparazione della materia, ma soltanto come verifica di un efficace metodo di studio.

Gli Autori