

INDICE GENERALE

<i>Presentazione</i>	V
<i>Presentazione alla seconda edizione</i>	VI
<i>Presentazione alla terza edizione</i>	VI
<i>Presentazione alla quarta edizione</i>	VII
<i>Presentazione alla quinta edizione</i>	VII
Introduzione	XVII

PARTE I

METODOLOGIA EPIDEMIOLOGICA ED EPIDEMIOLOGIA CLINICA

1.	Introduzione all'epidemiologia	3
1.1	Storia dell'epidemiologia	4
1.2	Ambiti di applicazione	6
1.3	Epidemiologia e legge sulla privacy	9
2.	Demografia e statistica sanitaria finalizzate allo studio epidemiologico	11
2.1	Fonti e modalità di raccolta dei dati	11
2.1.1	Il censimento	12
2.1.2	La piramide delle età	13
2.1.3	I registri anagrafici e le notificazioni obbligatorie del mo- vimento della popolazione	15
2.1.4	La certificazione delle cause di morte	15
2.1.5	La registrazione delle nascite	17
2.1.6	La notificazione delle malattie infettive	20
2.1.7	Altre fonti di dati sanitari	20
2.1.8	Le indagini <i>ad hoc</i>	22

2.1.9	I registri di patologie	23
2.2	Metodologia del rilevamento dei dati	24
2.3	Elaborazione e presentazione dei dati	25
2.4	Le misure della frequenza degli eventi sanitari	32
2.4.1	Incidenza e prevalenza	34
2.4.2	Tassi grezzi	41
2.4.3	Tassi specifici	41
2.4.4	Tassi standardizzati	42
2.5.	Significato di alcuni indicatori demografici e sanitari	47
2.5.1	Tasso di natalità	48
2.5.2	Tasso di fecondità	48
2.5.3	Vita media o speranza di vita	48
2.5.4	Anni di vita potenziali perduti	49
2.5.5	Indice di vecchiaia	49
2.5.6	Tasso di mortalità	49
2.5.7	Mortalità infantile, neonatale e perinatale	50
2.5.8	Letalità	51
2.5.9	Tasso di sopravvivenza	52
2.5.10	Gli eventi sentinella	53
3.	La valutazione del rischio	55
3.1	I fattori di rischio	56
3.2	I vari modi di esprimere il rischio (assoluto, relativo, attribuibile, attribuibile di popolazione)	56
3.3	Rischio relativo stimato (rapporto crociato ovvero <i>odds ratio</i>)	61
3.4	Analisi dei fattori multipli	61
3.5	Interpretazione dei dati. Inferenza causale e fattori di confondimento	61
4.	Gli studi epidemiologici.....	65
4.1.	Epidemiologia descrittiva o ecologica	65
4.1.1	Variazioni temporali: epidemie, pandemie	66
	Epidemie e pandemie	79
4.1.2	Differenze spaziali.....	72
4.1.3	Variabili personali	73
4.2	Epidemiologia analitica	74
4.2.1	Studi di prevalenza o trasversali.....	74
4.2.2	Studi per coorte o longitudinali o prospettivi	76
4.2.3	Studi caso-controllo o retrospettivi	78
4.3	Epidemiologia sperimentale o di intervento	80
5.	Epidemiologia clinica	83

5.1	Obiettivi della medicina clinica	83
5.2	Raccolta dei dati e decisione clinica	84
5.2.1	Dati personali	84
5.2.2	Dati ambientali	85
5.2.3	Dati epidemiologici	85
5.2.4	Dati clinici	86
5.2.5	Affidabilità e valutazione dei sintomi e dei segni fisici	86
5.2.6	Dati di laboratorio quantitativi	88
5.2.7	Affidabilità e valutazione dei dati di laboratorio	90
5.2.8	Significato dei valori «normali»	92
5.2.9	Dati di laboratorio descrittivi	93
5.3	Diagnosi eziologica, per confronto, probabilistica	94
5.4	Prognosi e storia naturale delle malattie	96
5.5	Valutazione dell'efficacia della terapia	98
5.5.1	Terapia empirica e terapia razionale	98
5.5.2	Saggi clinici controllati	99
	Scelta dei malati	100
	Consenso informato	100
	Suddivisione in gruppi	100
	Effettuazione del saggio «cieco»	101
5.6.	Aspetti etici della ricerca biomedica e della sperimentazione clinica	101
6.	Epidemiologia generale delle malattie infettive	103
6.1	Eziologia delle malattie infettive	104
6.1.1	Ecologia microbica e rapporti dei microrganismi con l'uomo ... Microrganismi patogeni	104 105
	Patogeni opportunisti	106
6.1.2	Spettro d'ospite e distribuzione geografica	107
6.1.3	Rapporti ospite-parassita	107
6.2	Trasmissione delle infezioni	110
6.2.1	Sorgenti e serbatoi d'infezione	110
6.2.2	Vie di penetrazione e modalità di trasmissione	112
6.2.3	Catene di contagio	116
6.3	Fattori favorenti le infezioni	116
6.3.1	Fattori favorenti individuali	117
6.3.2	Fattori ambientali	117
6.4	Modi di comparsa delle malattie infettive nella popolazione	118
6.4.1	Epidemie	118
6.4.2	Endemia	119
6.4.3	Sporadicità	120
6.5	Rilevamento della frequenza delle infezioni	121
6.5.1	Notificazione obbligatoria	122

6.5.2	Accertamenti di laboratorio ed inchiesta epidemiologica	123
6.6	Storia naturale delle malattie infettive	124
7.	Principi generali di epidemiologia delle malattie non infettive	125
7.1	Eziologia delle malattie non infettive	125
7.1.1	Cause e fattori causali	127
	Cause biologiche	127
	Cause chimiche	128
	Cause fisiche	128
	Fattori causali per le malattie cronico-degenerative	129
7.1.2	Fattori di rischio	130
7.1.3	Fattori protettivi	131
7.1.4	Malattie monocausali	131
7.1.5	Malattie pluricausali e multifattoriali	132
7.2	Le malattie non infettive nella popolazione	132
7.3	Frequenza delle malattie cronico-degenerative in Italia	133

PARTE II

METODOLOGIA DELLA PREVENZIONE

1.	Definizione ed obiettivi della prevenzione	137
1.1	Promozione della salute e prevenzione delle malattie	137
1.2	Obiettivi e metodi della prevenzione	138
1.2.1	Prevenzione primaria	139
	Metodologia della prevenzione primaria	140
1.2.2	Prevenzione secondaria	140
	Metodologia della prevenzione secondaria	141
1.2.3	Prevenzione terziaria	143
1.3	Obiettivi strategici della prevenzione	144
1.3.1	Protezione individuale	144
1.3.2	Controllo delle malattie	145
1.3.3	Eliminazione delle malattie	145
1.3.4	Eradicazione delle malattie	146
2.	Prevenzione delle infezioni	147
2.1	Prevenzione primaria delle infezioni	147
2.1.1	Scoperta e inattivazione delle sorgenti e dei serbatoi d'infezione	148

Isolamento e contumacia	149
Disinfezione e sterilizzazione	150
Disinfestazione	152
Scoperta e inattivazione dei portatori	153
Eradicazione dei serbatoi naturali	153
2.1.2 Interruzione delle catene di trasmissione	153
Bonifica dell'ambiente	154
Modificazione dei comportamenti	155
2.1.3 Aumento delle resistenze alle infezioni	156
Resistenze aspecifiche	156
Immunoprofilassi	157
Chemioprofilassi primaria	159
2.2 Prevenzione secondaria delle infezioni	160
Chemioprofilassi secondaria	160
2.3 Obiettivi della prevenzione	161
2.3.1 Protezione individuale dalle infezioni	161
2.3.2 Controllo delle infezioni	162
2.3.3 Eliminazione delle infezioni	162
2.3.4 Eradicazione delle infezioni	163
Infezioni eradicabili	163
Infezioni eradicabili	165
3. Modalità e mezzi per la sterilizzazione, la disinfezione e la disinfestazione	167
3.1 Sterilizzazione	167
3.1.1 Sterilizzazione con il calore	168
Aria calda	168
Raggi infrarossi	169
Vapore saturo sotto pressione	169
Controllo della sterilizzazione	172
3.1.2 Raggi ultravioletti (UV)	172
3.1.3 Raggi gamma	173
3.1.4 Sterilizzazione con ossido di etilene	173
3.1.5 Gas plasma	174
3.2 Disinfezione e disinfettanti	174
3.2.1 Resistenza dei microrganismi	174
3.2.2 Modalità d'azione dei disinfettanti	175
3.2.3 Disinfezione con agenti fisici	176
3.2.4 Disinfettanti chimici (biocidi)	176
Alogeni	177
Alcoli	179
Aldeidi	179
Fenoli	180
Saponi	181

	Detergenti sintetici	181
	Clorexidina	183
	Essenze vegetali	183
3.2.5	Alcune applicazioni dei disinfettanti	183
	Disinfezione di strumentario medico	183
	Stoviglie e posate	184
	Biancheria e coperte	184
	Materassi e letti	184
	Feci e urina	186
	Ambienti e superfici	186
3.2.6	L'antisepsi	186
	Decontaminazione delle mani (antisepsi)	187
	Decontaminazione della cute (antisepsi)	188
	Mucose	188
	Ferite	188
3.3	Disinfestazione	188
3.3.1	Insetticidi	189
	Piretrine e piretroidi	190
	Composti clorurati organici	190
	Composti fosforati organici	191
	Carbammati	191
	Altre modalità di lotta contro gli insetti	192
3.3.2	Rodenticidi	192
4.	Vaccini, immunoglobuline, sieri immuni	195
4.1	I vaccini	195
4.1.1	Costituzione dei vaccini	196
	Vaccini vivi attenuati	196
	Vaccini uccisi	197
	Frazioni di microrganismi	197
	Antigeni purificati	197
	Anatossine o tossoidi	198
	Vaccini antiidiotipo	198
	Manipolazioni genetiche e produzione di vaccini	198
	Adjuvanti	199
4.1.2	Vie e modalità di somministrazione	199
4.1.3	Vaccini combinati e vaccinazioni associate	201
4.1.4	Innocuità ed efficacia	201
4.1.5	Reazioni indesiderate e reazioni avverse	202
4.1.6	Controindicazioni	204
4.1.7	False controindicazioni	204
4.1.8	Strategie d'impiego dei vaccini	204
4.1.9	Vaccinazioni obbligatorie e vaccinazioni raccomandate	206
4.1.10	Efficacia delle vaccinazioni obbligatorie	207
4.1.11	Calendario delle vaccinazioni	208

4.2	Le immunoglobuline (IG)	209
4.2.1	Immunoglobuline normali	209
4.2.2	Immunoglobuline iperimmuni	210
4.2.3	Reazioni indesiderate	210
4.2.4	Modalità di somministrazione e durata della protezione	211
4.3	I sieri immuni eterologhi	211
4.3.1	Malattia da siero e shock anafilattico	212
5.	Prevenzione delle malattie non infettive	213
5.1	Prevenzione primaria	213
5.1.1	Quantificazione degli effetti	214
5.1.2	Strategie	215
5.1.3	Metodologie	215
	Eugenetica	216
	Potenziamento delle difese dell'organismo	216
	Modificazione dei comportamenti	217
	Interventi sull'ambiente	222
5.1.4	Compiti professionali del medico di base nel campo della prevenzione primaria	224
5.2	Prevenzione secondaria	226
5.2.1	Screening di massa	226
5.2.2	Screening in gruppi a rischio	227
5.3	Prevenzione terziaria	228
	<i>Indice analitico</i>	229